ТЕРРИТОРИАЛЬНЫЙ ОРГАН ФЕДЕРАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ ГОСУДАРСТВЕННОЙ СТАТИСТИКИ ПО КАЛУЖСКОЙ ОБЛАСТИ  
(КАЛУГАСТАТ)

Марата ул., д.7, г. Калуга, 248000, Тел.: (4842) 54-75-90, факс: (4842) 72-06-72,

http://kalugastat.gks.ru; E-mail: [kalugastat@gks.ru](mailto:kalugastat@gks.ru)

**Пресс-релиз**

**7 апреля 2022 года**

**Всемирный день здоровья**

Всемирный день здоровья отмечается ежегодно 7 апреля. Цель праздника – обратить внимание людей на заботу о здоровье и необходимость профилактики заболеваний.

В Калужской области с 2019 года ежегодно проводится Выборочное наблюдение состояния здоровья населения, которое характеризует приверженность населения к здоровому образу жизни, состояние здоровья, пищевые привычки.

Граждане Калужской области в возрасте 15 и более лет оценили состояние своего здоровья как очень хорошее – 2,1%, хорошее – 31,3%, удовлетворительное – 53%, плохое – 12,5%, очень плохое – 1,1%. Из них мужчины, прошедшие диспансеризацию в последние два года - 42,4%, а среди женщин доля таких людей составляет - 52,4%. (в 2020 г. мужчины - 41,6%; женщины - 48%).

В 2021 году обследование показало, что по ряду статистических показателей возросла доля лиц, ведущих здоровый образ жизни. Доля населения с высокой приверженностью здорового образа жизни в 2021 году увеличилась по сравнению с 2020 годом и составила: среди мужчин - 12,9%, женщин – 8,1% (в 2020 году мужчины - 0,8%; женщины - 1,3%).

Доля населения, потребляющая ежедневно не менее 400 граммов овощей и фруктов, составила: мужчины – 13,1%, женщины – 8,6% (в 2020 году мужчины - 2,2%; женщины - 3,1%).

Мужчин, не употребляющих табачные и нетабачные курительные и некурительные изделия - 61,5%, а среди женщин доля таких людей составляет - 90,6% (в 2020 году мужчины - 57,8%; женщины - 90,3%).

Доля населения самостоятельно занимающихся физической культурой и спортом составила среди мужчин – 14,6%, женщин – 12,7% (в 2020 году мужчины 23,7%; женщины 18,1%). Занимающихся физической культурой и спортом в организованной форме: мужчин – 11,2%, женщин – 9,1% (в 2020 году мужчины - 9,3%; женщины - 9,7%).

**Желаем всем здоровья!**

КАЛУГАСТАТ

Полякова Ольга Владимировна

8(4842) 76 23 43

Отдел статистики населения

и здравоохранения

Морозова Ольга Анатольевна

8(4842) 59 13 31

Отдел сводных статистических работ   
и общественных связей

При использовании материала   
ссылка на Калугастат обязательна